

Listado

Kit de preparación para desastres

Utilice las siguientes listas de control como guía para incluir los artículos que usted, su familia y su mascota puedan necesitar como parte de su kit de preparación para desastres.

LISTA DE CONTROL PERSONAL/FAMILIAR

Recuperación de viviendas o propiedades

- ❑ Navaja multiusos
- ❑ Guantes de trabajo
- ❑ Cinta aislante (para fijar los recubrimientos)
- ❑ Martillo y clavos o grapadora de construcción
- ❑ Extintor de incendios: bombona pequeña (tipo ABC)
- ❑ Madera contrachapada (precortada) para cubrir ventanas y puertas
- ❑ Láminas/bolsas de plástico (para cubrir aparatos electrónicos)
- ❑ Alicata o llave inglesa (para cortar el gas y el agua, si es necesario)
- ❑ Seguro de inundación: se trata de una póliza aparte, ya que la mayoría de los seguros de hogar no cubren los daños por inundación

Salud y seguridad personal

- ❑ Números de teléfono importantes
- ❑ Anteojos y solución para lentes de contacto
- ❑ Inventario de los objetos de valor en la casa
- ❑ Medicamentos con y sin receta médica
- ❑ Artículos para bebés, como leche de fórmula, pañales, biberones y chupetes
- ❑ Mapa de evacuación por huracán o de las zonas postales y mapa del área para localizar refugios
- ❑ Toallitas antibacterianas, mascarillas, toallitas húmedas, papel higiénico, jabón y detergente líquido
- ❑ Documentos familiares importantes en un paquete impermeable y portátil; incluya elementos como los siguientes:
 - Certificados de nacimiento, matrimonio y defunción
 - Testamentos, pólizas de seguros, escrituras, contratos
 - Pólizas de seguro de hogar y de inundación
 - Pasaportes, tarjetas de seguridad social, tarjetas de vacunación
 - Números de cuentas bancarias y de crédito e información de contacto
- ❑ Botiquines de primeros auxilios para su casa y sus autos con artículos recomendados por la Cruz Roja Estadounidense (la Cruz Roja Estadounidense puede comprar libros y botiquines de primeros auxilios)





Alimento y agua

- ❑ Cocina de campamento
- ❑ Utensilios de cocina/combustible
- ❑ Abrelatas manual
- ❑ Fósforos en un recipiente impermeable
- ❑ Platos de papel, vasos de plástico y utensilios
- ❑ Agua: al menos un galón diario por persona (y mascota) para entre tres y siete días; dos cuartos para beber/dos cuartos para preparar alimentos y limpiar
- ❑ Alimentos: al menos lo suficiente para tres a siete días, incluidos alimentos no perecederos envasados o enlatados (como carne, sopa y fruta) y jugos; alimentos especiales para bebés, ancianos o personas con alergias o enfermedades alimentarias

Ropa y ropa de cama

- ❑ Mantas o sacos de dormir
- ❑ Zapatos resistentes o botas de trabajo
- ❑ Ropa para condiciones de humedad o suciedad
- ❑ Ropa de lluvia: incluidos paraguas, impermeable/poncho y botas de lluvia

Suministros para vehículos

- ❑ Bandera blanca de auxilio
- ❑ Vehículos completamente cargados de combustible
- ❑ Linterna o farol de campamento, baterías de repuesto y un mapa de carreteras
- ❑ Kit de reparación de neumáticos y neumático de repuesto en buen estado, cables de puente, bomba y bengalas

Herramientas y suministros varios

- ❑ Silbato
- ❑ Agujas, hilo
- ❑ Combustible para el generador
- ❑ Repelente de mosquitos
- ❑ Teléfono con cable
- ❑ Dinero en efectivo o cheques de viaje
- ❑ Bolsas de plástico para la basura, cuerdas para atarlas
- ❑ Teléfono móvil con cargador o batería de repuesto
- ❑ Radio a baterías y baterías de repuesto
- ❑ Libros, juegos, papel, lápices, crayones para los niños
- ❑ Protector solar y artículos de sombra (sombriilla, sombrero de ala ancha)